

Памятка о мерах профилактики коронавируса MERS для путешественников в страны Ближнего Востока

Период

Меры профилактики



До поездки

- Рекомендуется воздержаться от поездки пожилым лицам старше 65 лет, детям, беременным женщинам, лицам с раковыми заболеваниями, а также лицам с хроническими заболеваниями, такими как сахарный диабет, повышенное артериальное давление и сердечно-сосудистые заболевания.



- Во время поездки воздержитесь от посещения ферм и избегайте контакта с верблюдами, а также не употребляйте в пищу верблюжье мясо и сырое верблюжье молоко.



- По возможности воздержитесь от посещения мест массового скопления людей (в случае необходимости рекомендуется использовать защитные маски).
- Избегайте контакта с лицами с симптомами лихорадки или респираторного заболевания.



Во время поездки



- Часто мойте руки с мылом.
- В случае отсутствия мыла используйте дезинфицирующее средство для рук на спиртовой основе.



- При кашле или чихании обязательно прикрывайте рот и нос рукавом одежды.
- При появлении симптомов респираторных заболеваний необходимо надеть маску.



- Не касайтесь глаз, носа и рта немытыми руками.



После возвращения из поездки

- При появлении лихорадки и симптомов респираторного заболевания (кашель, затрудненное дыхание) в течение 14 дней после возвращения из стран Ближнего Востока, прежде, чем посетить медицинское учреждение, следует незамедлительно позвонить на горячую линию Центра по контролю и профилактике заболеваний по номеру **1339**.



Центр по контролю и профилактике заболеваний
при Министерстве здравоохранения и социального обеспечения Республики Корея