

Petunjuk Pencegahan Infeksi Wisatawan Negara-Negara Timur Tengah

Waktu



Sebelum perjalanan

- Sebaiknya tunda perjalanan bagi wisatawan berumur 65 tahun ke atas, anak kecil, ibu hamil, pasien kanker, pasien yang kurang tahan terhadap penyakit atau pasien yang menderita penyakit kronis seperti penderita diabetes, darah tinggi, dan penyakit hati.



- Selama perjalanan, kurangi kunjungan ke peternakan, kontak dengan unta, hindari mengonsumsi daging unta mentah dan susu unta.



- Sebisa mungkin hindari mengunjungi tempat di mana orang banyak berkumpul (jika tak bisa dihindari, gunakanlah masker).



Saat perjalanan

- Hindari kontak dengan orang yang memiliki gejala pernapasan atau demam tinggi (pireksia).



- Sering-seringlah mencuci tangan dengan air dan sabun.
- Jika tidak ada sabun, sterilisasikan tangan Anda dengan pensteril tangan alcohol.



- Jika batuk atau bersin, tutuplah mulut dan hidung dengan kerah baju.

- Jika ada gejala pernapasan, gunakanlah masker.



- Jangan menyentuh tangan, hidung, dan mulut dengan tangan yang tidak dicuci.



Setelah Perjalanan

- Jika terdapat gejala demam tinggi (pireksia) atau gejala pernapasan (batuk, sesak napas) dalam jangka waktu 14 hari setelah berkunjung ke daerah Timur Tengah, jangan langsung pergi ke rumah sakit, tapi teleponlah nomor **1339**, call center Pusat Penanganan Penyakit Menular.



Kementerian Kesehatan dan Kesejahteraan Republik Korea
Pusat Pengendalian dan Pencegahan Penyakit