

추석 명절 조심해야 할 감염병에 대한

궁금한이야기



감염병 예방으로 즐거운 추석 명절 보내세요!

2017.9.27



이번 이야기는 민족 대 명절 추석에
가족들이 지켜야 할 감염병에 대한 이야기입니다.

특히 이번 추석은 긴 연휴로 우리의 마음을 설레게 만드는데요.

즐겁고 건강한 연휴를 보내기 위해,
우리 가족이 조심해야 할 감염병과 예방법을 알려드립니다.

2017.9.27



WHY 1 - 성묘하는 우리아빠



즐거운 마음으로 성묘를 드리기 전, 걸뚨을 벗고
성묘하는 아빠는 무엇을 조심해야 할까요?



주의질병 - 쯤쯤가무시증, SFTS (중증열성혈소판감소증후군)

(벌초 및 수확을 할 때 진드기 매개 감염병 예방법)



성묘나 농작업 시 피부 노출을
최소화하기 위해 긴 옷을 입기



성묘를 드릴 때에는
뚝자리 등을 이용



벌초를 할 때
풀 위에 옷 벗어 놓지 않기



진드기 기피제를 사용하기



야외활동 후 귀가하는 즉시 목욕



WHY 2 - 명절 음식을 준비하는 우리엄마



우리나라의 고유 명절인 추석을 앞두고 차례 음식을 준비하고 계신데요.
본격적으로 요리를 시작하는 엄마, 무엇을 조심해야 할까요?



주의질병 - 수인성/ 식품매개 감염병 (비브리오패혈증, 콜레라 등) [수인성/식품매개 감염병 예방법]



흐르는 물에 비누로
30초 이상 올바른 손씻기



물은 끓여 마시기



음식 익혀먹기



위생적으로 조리과정 준수하기

- *칼, 도마 소독하여 사용하기
- *조리도구는 구분하여 사용하기
(채소용, 고기용, 생선용)



채소, 과일은 깨끗한 물에
씻어 껍질 벗겨먹기



설사증상이 있는 경우는
음식 조리 및 준비 금지



올바른 손씻기 6단계

올바른 손씻기는 감염병을 절반으로 줄일 수 있습니다.



손바닥과 손바닥을 마주대고 문질러 주세요.



손등과 손바닥을 마주대고 문질러 주세요.



손바닥을 마주대고 손가락을 끼고 문질러 주세요.



손가락을 마주잡고 문질러 주세요.



엄지손가락을 다른 편 손바닥으로 돌려주면서 문질러 주세요.



손가락을 반대편 손바닥에 놓고 문지르며 손톱 밑을 깨끗하게 하세요.

2017.9.27



WHY 3 - 온가족이 식사를 할 때!



추석 음식이 완성되고 온 가족이 모여 다 함께 식사를 하는데
음식 앞에 재채기를 하게 된 삼촌, 무엇을 조심해야 할까요?

2017.9.27



주인질병 - 결핵, 인플루엔자 등 호흡기 감염병



많은 사람들이 기침할 때 손으로 입과 코를 가리는 경우가 많은데요.
기침할 때 손으로 가리게 되면 손에 묻어있던 바이러스 등
나쁜 병균이 다른 사람에게 전파될 수 있습니다.

따라서 **옷소매로 입과 코를 가리는 것이 올바른 기침예절 방법**입니다.

2017.9.27



WHY 4 - 온 가족이 해외여행을 갈 때!



조상님께 성묘를 마치고 모처럼 긴 연휴에 가족과 함께
해외여행을 떠나게 되는데

과연 가족들은 무엇을 조심해야 할까요?



주의 질병 - 모기 매개 감염병 예방법 (지카바이러스, 뎅기열, 말라리아)

열대 및 아열대 지역 국가는 감염된 숲모기에 물리기 쉽습니다.



야외활동 시 긴 바지와 긴소매 옷을 입어 피부 노출 줄이기



모기를 유인할 수 있는 진한 향수나 화장품 사용을 자제하기



노출된 피부나 옷, 신발 상단, 양말 등에 모기 기피제를 사용하기



캠핑 등으로 야외 취침 시 모기 기피제 처리가 된 모기장을 사용하기



귀국 후 발열, 기침 등 감염병 증상이 의심되면 질병관리본부 콜센터339로 문의하기

2017.9.27



1339

질병관리본부 콜센터

추석 연휴 기간 중 감염병이 의심되거나
질병정보가 궁금할 때
질병관리본부 콜센터(1339)로 문의해주세요

365일 언제나 카톡상담도 가능!
카카오톡에서 [KCDC질병관리본부]친구 추가하세요!

건강하고 즐거운 한가위 보내세요!

