

야외활동 시 진드기를 주의하세요!!

1. 어떻게 예방할까요?

진드기 접촉 피하기

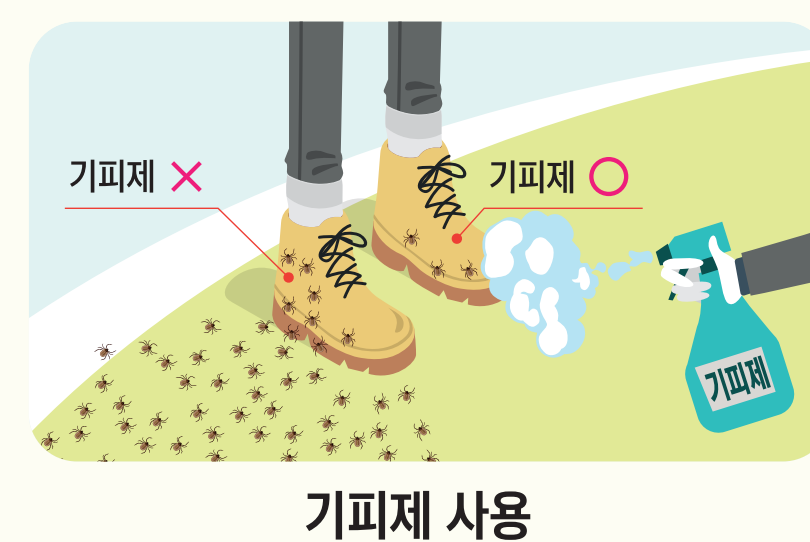
- 밝은 색 긴 옷 착용
- 돗자리, 기피제 사용

접촉 진드기 제거

- 귀가 즉시 세탁 및 목욕

조기 진단·적기 치료

- 증상 발생 시 즉시 의료기관 방문하여 진료



2. 어떤 증상이 나타나나요?

조기진단 · 적기치료가 중요합니다.

- **고열**과 오심, 구토, 설사, 식욕부진 등 **소화기 증상**
- 피로감, 근육통, 오한, 기침, 가래 등



3. 어디서, 무엇을 할 때 위험한가요?

풀이 있는 모든 곳

산 인근 농경지(논, 밭), 산(숲), 공원 등

야외활동(등산, 여행 등) 시, 임산물 채취, 농작업 등



4. 진드기 매개감염병이란?

중증열성혈소판감소증후군(SFTS), 라임병, 쯤쯤가무시증

세균 또는 바이러스를 가지고 있는 진드기가 원래 기생하던 들쥐나 야생동물 대신에 우연히 사람 몸에 붙어 우리의 신체를 물어서 발생하는 질환입니다.

