

일반인 대상

잠복결핵감염 바로알기



잠복결핵감염이란?

- 결핵균(*Mycobacterium Tuberculosis*)에 감염되어 있지만 현재 결핵이 발병하지 않은 상태입니다.
- 잠복결핵감염은 결핵과는 다르게 증상이 없고, 몸 밖으로 결핵균이 배출되지 않아 다른 사람에게 결핵균을 전파하지 않습니다.

따라서 잠복결핵감염자에 대하여 '업무 중사 일시제한, 취업 거부' 등 사회격리 규제가 불필요하므로 (결핵예방법 제 13조), 이로 인하여 차별하거나 불이익을 주지 않도록 주의하여야 합니다.

잠복결핵감염과 결핵의 비교

구분	잠복결핵감염	결핵
증상 유무	증상 없음	2주 이상 기침, 발열, 체중감소 등
전염성 여부	전염성 없음	기침, 대화를 통해 공기 중으로 전파
환자 여부	환자 아님 (치료 권고)	환자 (반드시 치료)
신고 의무	해당 없음	신고 (법적 의무)

* 잠복결핵감염자는 면역력이 약해지면 결핵으로 발병할 수 있어 검진과 치료로 결핵발병을 예방하는 것이 중요합니다.

잠복결핵감염의 진단과 치료

- 잠복결핵감염은 인체 내 결핵균에 대한 면역세포가 존재하는지 확인하여 진단합니다.

잠복결핵감염 검사방법



인터페론감마분비검사
(Interferon-Gamma Releasing Assay, IGRA)

혈액을 채취하여 결핵균 감염을 확인합니다.

*결핵균 특이항원으로 면역세포를 자극한 후 분비되는 인터페론감마를 측정



투베르쿨린 피부반응검사
(Tuberculin Skin Test, TST)

결핵균 항원을 팔의 피부에 주사하여 결핵균 감염을 확인합니다.

*48~72시간 이내에, 피부에 부풀어 오르는 경결의 크기를 측정

- 잠복결핵감염자는 면역력이 약해지면 결핵으로 발병할 수 있어, 적절한 검진과 치료를 통하여 결핵 발병을 사전에 예방하는 것이 중요합니다. (결핵균 감염자의 약 10%가 평생에 걸쳐 결핵으로 발병)
- 전문가의 권고에 따라 잠복결핵감염 치료를 완료하면 결핵으로 발병하는 것을 60~90% 예방할 수 있으므로, 정기적으로 의료기관에 방문하여 건강상태를 체크하면서 치료를 중단하지 않도록 합니다.
- 잠복결핵감염 치료는 1~2가지 항결핵제를 3~9개월간 복용합니다.

생활 속 결핵예방수칙



2주 이상 기침이 지속되면
결핵 검진 받기



결핵환자와 접촉 시 증상여부와 상관없이
잠복결핵감염 및 결핵 검진 받기



기침할 땐 옷소매로 입과 코를 가리기

결핵예방접종(BCG접종) 바로알기



BCG 접종은 소아의 중증 결핵예방을 위해 접종하는 것으로,
예방접종만으로는 결핵이 평생동안 예방되지 않습니다.

문의 사항 및 홍보·교육 자료 다운로드

- 잠복결핵감염 문의, 치료기관 안내 등 질병관리본부 콜센터 1339 및 가까운 보건소
- 잠복결핵감염 관련 상세 내용, 교육 자료 등 결핵ZERO 홈페이지 (<http://tbzero.cdc.go.kr/tbzero>)